





KIHUn historia 1990-2013

- Katto-organisaatioksi vuonna 2000 Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja kehittämissäätiö (KIHU-säätiö).
- Säätiön hallituksen edustajat (9)
 - Suomen Olympiakomitea (1+2)
 - Jyväskylän yliopisto (3)
 - Jyväskylän kaupunki (1)
 - Urheilun valmennus/kehittäminen (2)
- Vuoden 2013 alusta vastuu Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön Osaamisohjelman johtamisesta ja koordinoinnista.

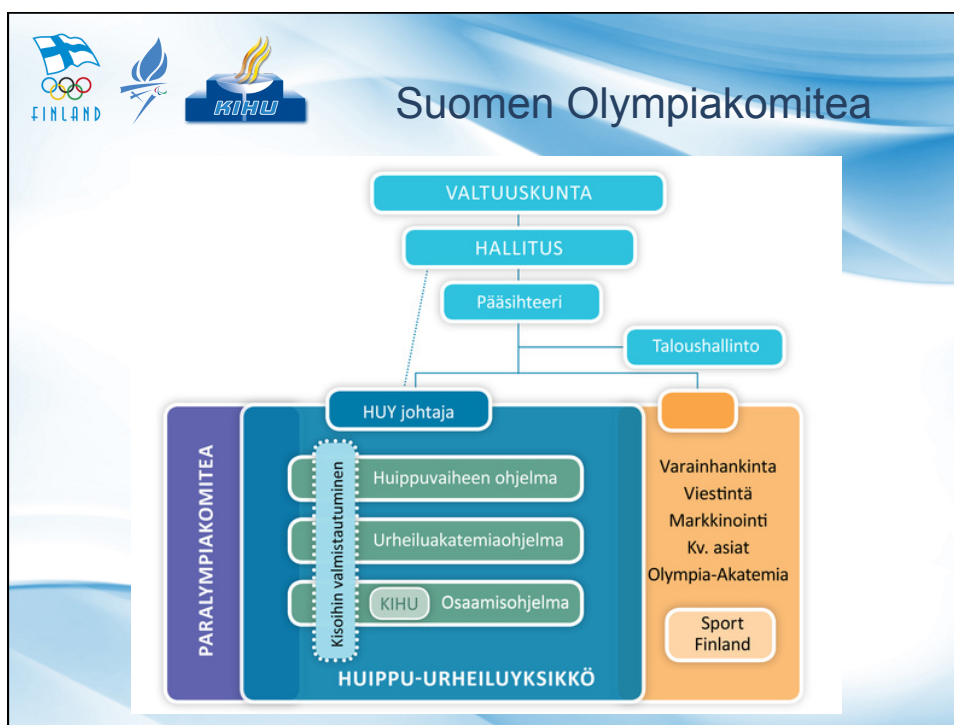


Suomalaisen huippu-urheilun muutos

Urheilijan polun osaamisella, yhteistyöllä ja intohimolla parhaaksi Pohjoismaaksi 2020!



URHEILIJAN POLKU



KIHU lukuina

- 1354 m² toimisto- ja testaustiloja Hipposhallilla
- 51 työpistettä
- 36 henkilöä työsuhteessa KIHUun
 - 25 henkilöä toistaiseksi työsuhteessa
 - 11 määräaikaisessa tai osa-aikaisessa työsuhteessa
- 15 + yhteistyössä toimivaa henkilöä
 - EAKR-hanke 4 hlöä, Emeritukset 2 hlöä, Huippu-urheiluyksikkö 5 hlöä, Kasva urheilijaksi Jyväskylässä-hanke 2+ hlöä, harjoittelijat, opinnäytteen tekijät, ulkomaiset vierailevat tutkijat
- Tulorahoitus 2014: 2,5 milj. €
 - OKM:n toiminta-avustus vuosittain n. 56-76 %
 - Oma varainhankinta 20-40 % (tutkimusrahoitus, OK/Para, TEKES, yritykset jne.)



Urheilubiomekaniikka

- Tutkii urheilulajien suoritustekniikoita ja niihin vaikuttavia tekijöitä
- Kehittää suoritustekniikan mittausmenetelmiä ja niistä annettavaa palautetta
- Tukee harjoittelua spesifeillä biomekaanisilla ominaisuus- ja suorituskykymittauksilla
- Tukee urheilu- ja harjoitusvälineiden kehitystyötä

 **Urheilubiomekaniikka:
Voiman mittaaminen**



 **Urheilubiomekaniikka:
Tasapainon ja tarkkuuden
mittaaminen**





Urheilubiomekaniikka: Urheiluvälineiden kehitystyö

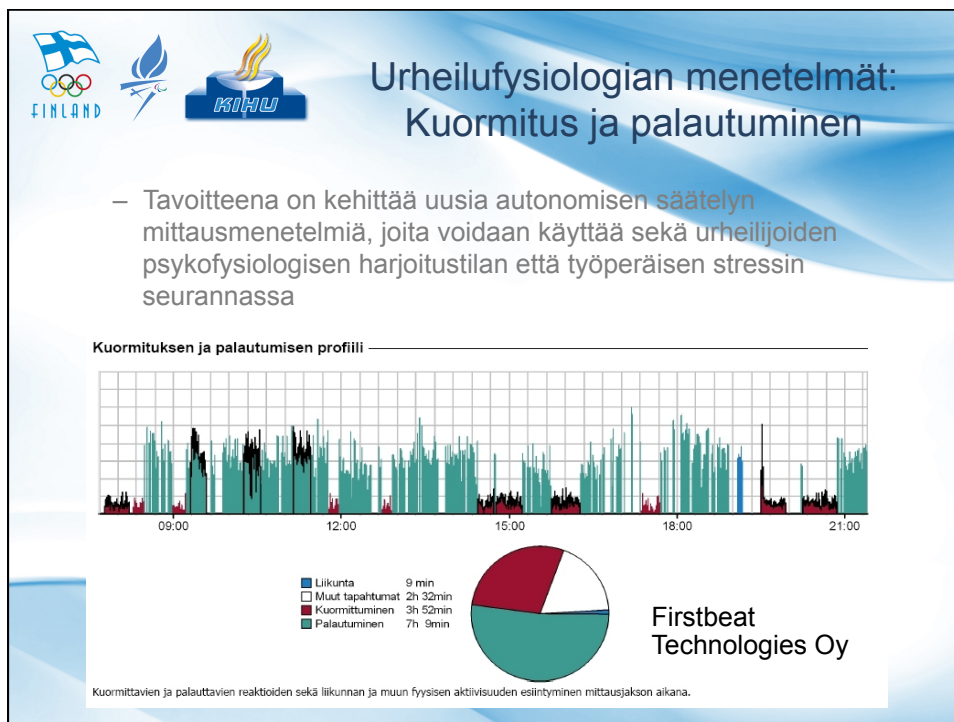




Urheilufysiologia

- Tutkii kestävyysharjoittelua ja kestävyyssuorituskykyä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä
- Kehittää harjoitusmenetelmiä kestävyys
- Tutkii elimistön kuormittumista ja palautumista harjoittelussa
- Kehittää menetelmiä elimistön kuormittumisen mittaamiseen ja harjoitteluvaikutusten seurantaan
- Palvelee urheilijoita harjoittelun ja elimistön kuormittumisen seurannassa





Urheilupsykologia

- Tunnetilojen säätely ja huippusuoritus
- Joukkueen sisäinen kommunikaatio
- Urheilusuurituksen psykomotorinen säätely
- Taitosuorituksen psykofysiologia
- Nuoren urheilijan harjoittelun psykologiset tekijät



Urheilupedagogiikka

- Tutkii taidon oppimista
- Tutkii taitavaksi suorittajaksi kehittymistä
- Kehittää menetelmiä taito- ja pelisuorituksen arvioimiseksi ja seuraamiseksi
- Kehittää valmentajakoulutusta ja osaamista
- Tuottaa opetus- ja koulutusmateriaalia




Urheilupedagogiikka: Pelianalyysit

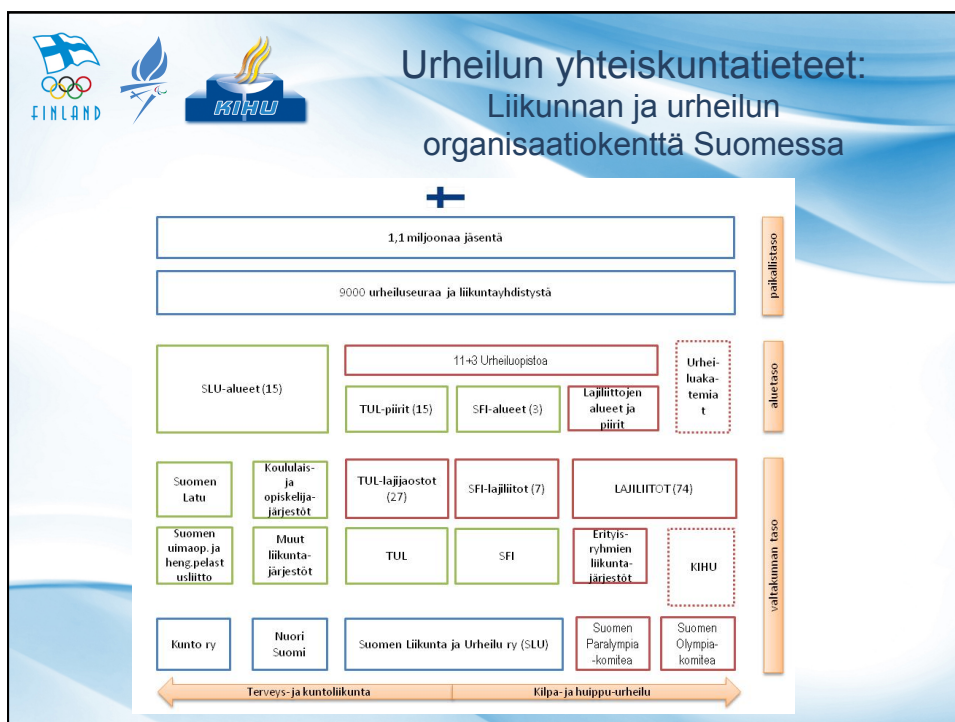
- Yksilö- ja joukkuepelien analyysit
- KIHU:ssa kehitetty pelianalyysiohjelmat
 - jalkapallo (Sage Game Manager for Soccer)
 - sulkapallo (Sage Game Manager for Badminton)
 - tennis (Sage Game Manager for Tennis)
 - MultiSports 1.0
- Data Volley
- Dartfish






Urheilun yhteiskuntatieteet

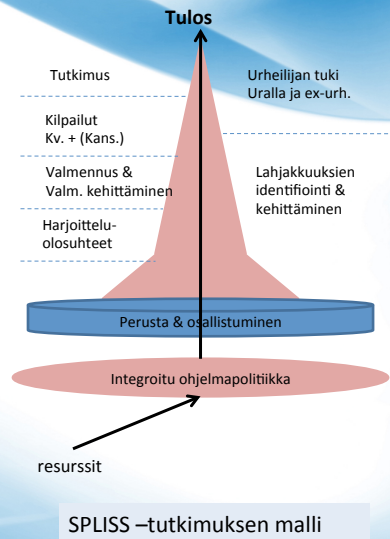
- Tuottaa luotettavaa ja kansainvälisesti vertailtavaa tietoa suomalaisesta urheilusta
- Levittää kansainvälistä tutkimustietoa
- Tuottaa urheilun toimialalla hyödynnettäviä, tutkittuun tietoon ja asiantuntemukseen perustuvia kehittämisehdotuksia
- Kehittää ja toteuttaa urheilun seuranta ja arviointia



Urheilun yhteiskuntatieteet: kansainvälinen vertailu

- Integroitu huippu-urheilupolitiikka erityisesti anglosaksisten maiden keskiössä 2000-luvulla:
 - Australia, Kanada, Iso-Britannia, Espanja, Norja...
- Pohjoismainen urheilumalli uskoo avoimeen, tasa-arvoiseen ja ”etäällä olevaan” malliin
 - Urheilijoiden tarjottavat tukipalvelut ovat olemassa, mutta aloite niiden käyttämiseen tulee urheilijoilta
- Suomalainen malli eroaa Ruotsista ja Norjasta
 - Ei yhtenäistä urheiluliikettä
 - Paikallisen tason tukeminen (versus SWE)
 - Keskitetty huippu-urheilu (versus NOR)



Tulos

Tutkimus

Kilpailut Kv. + (Kans.)

Valmennus & Valm. kehittäminen

Harjoittelu-olosuhteet

Urheilijan tuki Uralla ja ex-urh.

Lahjakkuuksien identifiointi & kehittäminen

Perusta & osallistuminen

Integroitu ohjelmapolitiikka

resurssit

SPLISS –tutkimuksen malli



Viestintä- ja tietohallintoyksikkö: Valmennus- ja koulutusmateriaalit

- Voimaharjoittelu-CD1, CD2 ja CD3
- Maastohiitotekniikat-DVD
- Haulikkoammunnan kouluttajamateriaali
- Squashin verkkokoulutusmateriaali
- Yleisurheilun lajiharjoittelu-DVD:t
- Pikajuoksu-DVD
- Jalkapallo: Taidon opettamisen DVD
- Pyörätuoliheittojen koulutus-DVD






Viestintä- ja tietohallintoyksikkö: Seminaari- ja tapahtumakoosteet

- Valmennusseminaarien ja koulutustapahtumien koostaminen
 - Kuvaukset, live- tai post-leikkaus, koosto ja jakelu
- Koosteessa videoidut esitykset, luentokalvot ja muu materiaali
- Jakelu CD/DVD:llä tai verkon kautta
- Myös verkkopohjaiset live-lähetykset toteutettavissa




Sports Research and Development Oy (SRD)

- KIHUn osaamisen markkinointi ja myynti yritysasiakkaille ja muille urheilun ulkopuolisille tahoille
- Alv:n alainen toiminta
- Huippu-urheilun mittausmenetelmien soveltaminen yrityselämän tarpeisiin
 - Suurnopeuskuvaukset
 - Testauspalvelut
 - Erillisprojektit



Kaupallinen testauslaboratorio EAKR-hankeena

- Mukana JAMK, JYO (liikunta) ja KIHU
- 4 kokopäiväistä + 3 osapäiväistä
- Liiketoimintasuunnitelma valmis
- SRD:n projektina liikkeelle 2014
- 2 htv + ostopalvelut



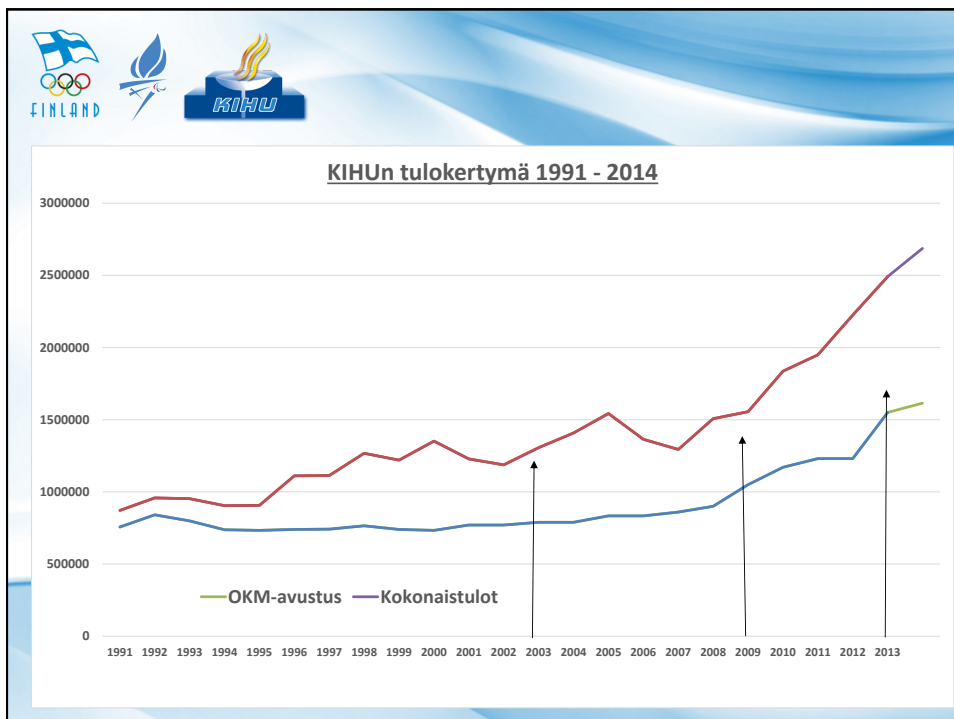

Kasva urheilijaksi Jyväskylässä –hanke

- Kodin, koulun, urheiluseuran yhteistyö lasten urheilutoiminnan tukena
- Uudenlaisia toimintamalleja
- Hanketta vetää rehtori Sami Kalaja
- Mukana VALO, Kesli, KIHU, JYU/liikunta, Jyv. Kaupunki, K-S URA, OKn HUY
- 7 koko- tai osapäiväistä henkilöä



Urheilulääkäritoiminnan käynnistäminen

- LIKESin liikuntalääkäritoiminnan muutos
- V. 2013 palvelut K-S URAn urheilijoille
- Liikuntalääkärin koulutuspaikan siirto LIKESistä KIHUun
- Kytkeä testauslaboratorioon
- KIHUn osaamisen vahvistaminen





Seuraa KIHUn toimintaa

- KIHUn www-sivut: www.kihu.fi
 - Projektiesittelyt, tuotos-haku, yhteystiedot ym.
- KIHU-TV: www.kihu.fi/kihutv tai www.youtube.com/user/KIHUTV
 - Toiminnan ja projektien esittelyä liikkuvan kuvan kautta
- Facebook-sivut: www.facebook.com/kihunsivut
 - Ajankohtaiset asiat ja uutiset + keskustelu
- Suomalaisen urheilun yhteiset uudistuneet sivut www.sport.fi
 - aukeavat lähiaikoina
 - mukana OK, Para, Valo, KIHU ...



Yhteistyöllä huipulle !